МАУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 22"
Натарова И.А. /

МЕНЮ

на 29 СЕНТЯБРЯ 2023 г.
по столовой СОШ № 22

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
					белок	жиры	углеводы	каллории
439	Жаркое по домашнему	50\150	200		20,05	11,04	24,32	350,25
686	Чай с лимоном		200\10		0,30	0,00	15,20	60,00
тк	Хлеб дарн.\крестьянский	30/30	60		4,32	0,58	25,92	130,00
тк	Фрукты (яблоко)		1\100		2,25	0,75	31,5	59
	Сумма калорий:		**570,0**		**26,9**	**12,4**	**96,9**	**599,3**

Меню для ОВЗ 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	каллории
302	Каша рисовая молочная с маслом слив.	200\10		3	8	31,6	218
337	Яйцо варёное	40		5,1	4,6	0,3	63,0
2	Бутерброд с сыром	30\30		8,9	12,3	12,5	209
тк	Хлеб крестьянский	30		2,7	0,7	17,7	65,0
697	Молоко кипяченое	200		5,9	6,8	9,9	123,0
	Сумма калорий:	**540**		**25,59**	**32,42**	**71,96**	**678,00**

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
					белок	жиры	углеводы	каллории
132	Рассольник ленингр. со смет., мясом		200\10\10		11,06	7,40	20,46	175,00
439	Жаркое по домашнему	50\150	200		20,05	11,04	24,32	350,25
686	Чай с лимоном		200\10		0,30	0,00	15,20	60,00
тк	Хлеб дарн.\крестьянский	30/30	60		4,32	0,58	25,92	130,00
тк	Фрукты (яблоко)		1\100		2,25	0,75	31,5	59
	Сумма калорий:		**790,0**		**38,0**	**19,8**	**117,4**	**774,3**

Меню для ОВЗ 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	каллории
302	Каша рисовая молочная с маслом слив.	200\10		3	8	31,6	218
337	Яйцо варёное	40		5,1	4,6	0,3	63,0
2	Бутерброд с сыром	30\25		8,9	12,3	12,5	209
тк	Хлеб крестьянский	30		2,7	0,7	17,7	65,0
697	Молоко кипяченое	200		5,9	6,8	9,9	123,0
	Сумма калорий:	**535**		**25,59**	**32,42**	**71,96**	**678,00**

Зав. столовой **Казанцева О.Г**
Экономист **Володина С.С.**
Ответственный по питанию **Аникина А.С.**