

МБУ "КДП"



на **МЕНЮ** **07 МАЯ** **2025 год**  
по **столовой СОШ № 22**

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

| № рец. | Наименование блюд          | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------|----------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|        |                            |               |               | белок            | жиры         | углеводы     | калории       |
| 391    | Шницель рыбный натуральный | 85            |               | 14,79            | 10,03        | 1,53         | 159,80        |
| 520    | Картофельное пюре          | 170           |               | 3,57             | 7,65         | 24,82        | 185,30        |
| 19     | Салат из свежих помидоров  | 95            |               | 0,86             | 6,75         | 3,71         | 80,75         |
| 705    | Напиток из шиповника       | 200           |               | 0,40             | 0,00         | 23,60        | 94,00         |
| тк     | Хлеб крестьянский          | 50            |               | 3,70             | 0,53         | 24,15        | 118,00        |
|        | <b>Сумма калорий:</b>      | <b>600</b>    |               | <b>23,32</b>     | <b>24,96</b> | <b>77,81</b> | <b>637,85</b> |
|        |                            |               |               |                  |              |              |               |

**Меню для ОВЗ 5 - 11 классов**

| № рец. | Наименование блюд     | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |              |               |              |
|--------|-----------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|--------------|
|        |                       |               |               | белок            | жиры         | углеводы      | калории      |
| 2      | Бутерброд с джемом    | 60            |               | 1,80             | 4,65         | 31,50         | 177,00       |
| 141    | Каша манная           | 200           |               | 4,40             | 9,20         | 15,40         | 208,00       |
| тк     | Хлеб крестьянский     | 50            |               | 3,70             | 0,53         | 24,15         | 118,00       |
| 686    | Чай с сахаром         | 200           |               | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00        |
| тк     | Фрукты (яблоко)       | 150           |               | 0,60             | 0,60         | 14,70         | 70,50        |
|        | <b>Сумма калорий:</b> | <b>660</b>    |               | <b>10,8</b>      | <b>14,98</b> | <b>100,95</b> | <b>633,5</b> |
|        |                       |               |               |                  |              |               |              |

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Казанцева О.Г.

Экономист \_\_\_\_\_ Володина С.С.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Аникина А.С.