

МБУ "КДП"

И.о. директора МАОУ "СОШ № 22"  
Муравьева ВВ /



# МЕНЮ

07 МАЯ 2025 года

столовой СОШ № 22

Меню для учащихся начальной школы

## ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд          | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------|----------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|        |                            |               |               | белок            | жиры         | углеводы     | калории       |
| 391    | Шницель рыбный натуральный | 50            |               | 8,70             | 5,90         | 0,90         | 94,00         |
| 520    | Картофельное пюре          | 150           |               | 3,15             | 6,75         | 21,90        | 163,50        |
| 19     | Салат из свежих помидоров  | 95            |               | 0,86             | 6,75         | 3,71         | 80,75         |
| 705    | Напиток из шиповника       | 200           |               | 0,40             | 0,00         | 23,60        | 94,00         |
| тк     | Хлеб крестьянский          | 50            |               | 3,70             | 0,53         | 24,15        | 118,00        |
|        | <b>Сумма калорий:</b>      | <b>545</b>    |               | <b>16,81</b>     | <b>19,93</b> | <b>74,26</b> | <b>550,25</b> |

## ОВЗ

| № рец. | Наименование блюд     | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |              |               |              |
|--------|-----------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|--------------|
|        |                       |               |               | белок            | жиры         | углеводы      | калории      |
| 2      | Бутерброд с джемом    | 60            |               | 1,80             | 4,65         | 31,50         | 177,00       |
| 141    | Каша манная           | 200           |               | 4,40             | 9,20         | 15,40         | 208,00       |
| тк     | Хлеб крестьянский     | 50            |               | 3,70             | 0,53         | 24,15         | 118,00       |
| 686    | Чай с сахаром         | 200           |               | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00        |
| тк     | Фрукты (яблоко)       | 150           |               | 0,60             | 0,60         | 14,70         | 70,50        |
|        | <b>Сумма калорий:</b> | <b>660</b>    |               | <b>10,8</b>      | <b>14,98</b> | <b>100,95</b> | <b>633,5</b> |

## ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд          | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------|----------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|        |                            |               |               | белок            | жиры         | углеводы     | калории       |
| 391    | Шницель рыбный натуральный | 75            |               | 13,05            | 8,85         | 1,35         | 141,00        |
| 520    | Картофельное пюре          | 150           |               | 3,15             | 6,75         | 21,90        | 163,50        |
| 19     | Салат из свежих помидоров  | 95            |               | 0,86             | 6,75         | 3,71         | 80,75         |
| 705    | Напиток из шиповника       | 200           |               | 0,40             | 0,00         | 23,60        | 94,00         |
| тк     | Хлеб крестьянский          | 50            |               | 3,70             | 0,53         | 24,15        | 118,00        |
|        | <b>Сумма калорий:</b>      | <b>570</b>    |               | <b>21,16</b>     | <b>22,88</b> | <b>74,71</b> | <b>597,25</b> |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Казанцева О.Г

Экономист \_\_\_\_\_ Володина С.С.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Аникина А.С.