МБУ "КДП"

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "СОШ № 22"
Муравьева ВВ

МЕНЮ
30 АПРЕЛЯ 2025 года
столовой СОШ № 22

Меню для учащихся начальной школы

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	каллории
437	Гуляш из говядины 50/50	100		17,40	5,20	3,20	194,00
297	Греча рассыпчатая	150		8,70	7,80	42,60	279,00
705	Напиток из шиповника	200		0,40	0,00	23,60	94,00
тк	Хлеб крестьянский	50		3,70	0,53	24,15	118,00
	Сумма калорий:	**500**		**30,2**	**13,53**	**93,55**	**685**
	ОВЗ						
№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	каллории
337	Яйцо вареное	40		5,10	4,60	0,30	63,00
302	Каша манная молочная с м\с 200\10	210		3,00	8,00	31,60	218,00
11	Бутерброд гор.с сыром	60		2,64	21,60	16,32	276,00
тк	Хлеб крестьянский	50		3,70	0,53	24,15	118,00
686	Чай с сахаром	200		0,30	0,00	15,20	58,00
	Сумма калорий:	**560**		**14,74**	**34,73**	**87,57**	**733**
	ОБЕД						
№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	каллории
2	Огурец свежий	75		0,46	3,65	1,43	15,00
437	Гуляш из говядины 50/50	100		17,40	5,20	3,20	194,00
297	Греча рассыпчатая	150		8,70	7,80	42,60	279,00
705	Напиток из шиповника	200		0,40	0,00	23,60	94,00
тк	Хлеб крестьянский	50		3,70	0,53	24,15	118,00
	Сумма калорий:	**575**		**30,66**	**17,18**	**94,98**	**700,00**

Зав. столовой _____Казанцева О.Г
Экономист _____Володина С.С.
Ответственный по питанию_____Аникина А.С.