

МБУ "КДП"



**МЕНЮ**

на 23 МАЯ 2024 год  
по столовой СОШ № 22

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
365	Суфле творожное с джемом 105\40	145		14,00	10,20	14,00	207,00
302	Каша рисовая молочная с м\с 250\10	260		5,80	9,20	31,80	240,00
тк	Хлеб крестьянский\чусовской 30\30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
692	Кофейный напиток с молоком	200		2,50	3,60	28,70	152,00
<b>Сумма калорий:</b>		<b>665</b>		<b>26,78</b>	<b>23,64</b>	<b>103,48</b>	<b>740,60</b>

**Меню для ОВЗ 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
337	яйцо вареное	40		5,10	4,60	0,30	63,00
302	Каша пшеничная молочная с м\с 250\5	255		7,20	5,18	44,56	254,00
11	Бутерброд горячий с сыром	60		2,64	21,60	16,32	276,00
686	Чай с сахаром	200		0,30	0,00	15,20	60,00
<b>Сумма калорий:</b>		<b>555</b>		<b>15,24</b>	<b>31,38</b>	<b>76,38</b>	<b>653</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
140	Суп со спагетти с мясом 250\25	275		14,00	7,00	22,30	213,00
437	Гуляш из свинины 80\50	130		16,55	12,10	2,65	185,00
297	Греча рассыпчатая	180		10,44	9,36	51,12	334,80
инст	Напиток витамин "Витошка"	200		0,00	0,00	19,00	75,00
тк	Хлеб крестьянский\чусовской 15\15	30		2,24	0,32	14,30	70,50
<b>Сумма калорий:</b>		<b>815</b>		<b>43,23</b>	<b>28,78</b>	<b>109,37</b>	<b>878,30</b>

**Меню для ОВЗ 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
337	яйцо вареное	40		5,10	4,60	0,30	63,00
302	Каша манная молочная с м\с 250\10	260		7,20	5,18	44,56	254,00
10	Бутерброд с маслом с сыром 30\20\50	90		2,64	21,60	16,32	276,00
686	Чай с сахаром	200		0,30	0,00	15,20	60,00
<b>Сумма калорий:</b>		<b>590</b>		<b>15,24</b>	<b>31,38</b>	<b>76,38</b>	<b>653</b>

Зав. столовой **Казанцева О.Г**  
 Экономист **Шумкова А.Р.**  
 Ответственный по питанию **Аникина А.С.**